**Spina bifida** ist eine angeborene Querschnittlähmung und tritt bei etwa jedem 1.000sten Neugeborenen auf. Sie entsteht dadurch, dass sich in den ersten Wochen der Schwangerschaft die schützende Wirbelsäule um das Rückenmark und die Nerven nicht vollständig ausbildet. Bei den meisten Kindern mit Spina bifida (80%) entwickelt sich zusätzlich ein Hydrocephalus. Die daraus entstandenen Behinderungen sind meist komplex, verlangen eine interdisziplinäre Versorgung und wirken sich individuell sehr unterschiedlich aus – so können die persönlichen Einschränkungen kaum sichtbar sein, ein Leben mit Rollstuhl oder mit Mehrfachbehinderungen bedeuten. Kinder mit Spina bifida lernen, sich durch gezieltes Training und medizinische Versorgung auf die behinderungsbedingten Einschränkungen einzustellen. So ist es für viele nicht nur möglich, sondern selbstverständlich, ein selbstbestimmtes Leben zu führen, mobil zu sein, Beruf und Familie zu haben.

**Hydrocephalus** ist eine Erweiterung der Flüssigkeitsräume (Ventrikel) des Gehirns. Der Abfluss der Hirnflüssigkeit (Liquor) ist gestört, was zu einem Liquorstau und zur Erweiterung der Ventrikel führen kann. Der Hydrocephalus kann nach Hirnblutungen entstehen, er kann Folge von Tumoren oder Unfällen sein, häufig tritt er bei Frühgeborenen oder in Verbindung mit Spina bifida auf. Die Auswirkungen sind immer individuell. Sie reichen von geringer Beeinträchtigung, Teilleistungsschwächen bis zu Epilepsie oder schweren neurologischen Ausfällen. Der Abfluss des Hirnwassers kann reguliert werden, indem eine Ableitung (sog. Shunt) implantiert wird. Das Leben mit Hydrocephalus kann so unterschiedlich verlaufen wie das Leben ohne Hydrocephalus.

Gemeinsam aktiv!

**Besuchen Sie uns im Internet**

**www.asbh-freiburg.de**
**www.asbh.de**

ASBH

# Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und Hydrocephalus

**Selbsthilfegruppe Freiburg**

Gemeinsam aktiv!

**Liebe Interessierte**

die ASBH vertritt die Interessen von Menschen mit Spina bifida und Hydrocephalus und die ihrer Angehörigen. Sie berät und bietet in mehr als 70 Selbsthilfegruppen vor Ort die Möglichkeit, sich zu informieren, auszutauschen und zu engagieren.

Die **Selbsthilfegruppe Freiburg** bietet in erster Linie die Möglichkeit

- des Kontaktes
- der Partnerschaft und Hilfe
- des Erfahrungsaustausches
- gemeinsamer Aktivitäten
- der Information in Form von Fachvorträgen
- … wir freuen uns auf Ihre Anregungen!

Die **ASBH** bietet darüber hinaus überregional

- Beratung
- Information und Öffentlichkeitsarbeit
- Informationsmaterial und Fachliteratur
- Zusammenarbeit mit Fachärzten und Kliniken
- Förderprogramme in verschiedenen Lebensstufen
- Veranstaltungen für verschiedene Zielgruppen
- Fortbildungen für Fachpersonen aus Medizin, Pflege und Pädagogik
- Regionaltagungen und -seminare

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen – sei es bei einem persönlichen Gespräch, auf einer Informationsveranstaltung oder einer gemeinsamen Aktivität zum Erfahrungsaustausch!

Gemeinsam aktiv!

**Besuchen Sie uns im Internet**

**www.asbh-freiburg.de**
**www.asbh.de**

## Selbsthilfegruppe Freiburg

**Ansprechpartner Spina bifida**

**Frank Ohnemus**
Am Pfannenstiel 32
79379 Müllheim
07631/749000
ohnemus@asbh-freiburg.de

**Erika Bender**
Neumattenstraße 9
79211 Denzlingen
07666/8849354
bender@asbh-freiburg.de

**Hanna von Wilpert**
Alte Gärtnerei 19
79183 Waldkirch
07681/4991052
vonwilpert@asbh-freiburg.de

**Ansprechpartner Hydrocephalus**

**Jörg Kopp**
Bürkstraße 56
78054 VS-Schwenningen
07720/22167
jkopp@asbh-freiburg.de